


 МБОУ «Ломоносовская школа» -
 детский сад № 20 «Рябинушка»
 Утверждаю: _____ Н.С.Шерemet /

Режим дня в младшей группе «Тюмики» (2-5 лет)

<i>8.00 – 8.20 (20 мин)</i>	<i>Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность</i>
<i>8.25 – 8.35 (6-10 мин)</i>	<i>Утренняя гимнастика</i>
<i>8.35 – 8.55 (20 мин)</i>	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>
<i>8.55 -9.05 (10 мин)</i>	<i>Самостоятельная деятельность</i>
<i>9.05 – 10.05 (1ч)</i>	<i>Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность</i>
<i>10.05 – 10.15</i>	<i>Второй завтрак</i>
<i>10.15– 11.30 (1ч15м)</i>	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>
<i>11.30 – 11.40 (10 мин)</i>	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы</i>
<i>11.40 – 12.00 (20 мин)</i>	<i>Подготовка к обеду, обед</i>
<i>12.00 – 15.00 (3 ч)</i>	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>
<i>15.00 – 15.15 (15 мин)</i>	<i>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, водные процедуры</i>
<i>15.15 -15.30 (15мин)</i>	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>
<i>15.30– 16.00 (30 мин)</i>	<i>Занятия, развлечения, самостоятельная деятельность</i>
<i>16.00 – 17.00 (1 ч)</i>	<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</i>